

知ってた？ キレイな髪の基本は シャンプー！

最近、髪サラサラ
なんですよ～



それって
いいシャンプーしてるって
コトじゃない？



カミル
HS シャンプー



しっとりなめらかな髪に
優しいフローラルの香り

カミル
ES シャンプー



すっきりとした洗い上がり
さわやかな柑橘系の香り

そのヒミツは・・・頭皮にイイ植物由来の

ふわ ふわ の

泡のヒミツ 1

きめ細かい泡だから
髪の根元、毛穴も
スッキリ洗える！



泡のヒミツ 2

水分を多めにすると
カンタンに泡立てられる！
洗った後は、よくすすごう！



しっとり
ツヤツヤ
さらさら～♪

シャンプー後はトリートメント♪

100%天然成分のリコットでさらにいい髪！



量はシッカリ
私はこのくらい

リコットを手にとり
髪にさーっと のびします



髪にもみこむように
しっかりなじませよう♪



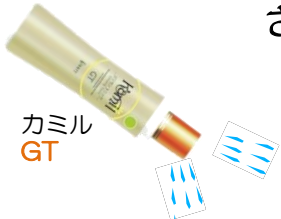
きちんと
すすごう！



かわかせば かんせい！

頭皮ケアは イイ髪の秘訣！

100%天然成分のジンセントニックで
さらに『差』をつけちゃう！



カミル
GT

「髪 ふさふさになったね～」
「若々しくなったよね～」と
立て続けに言われました(^_^)v
単純に うれしい～



気持ちいい～♪
頭がジンジンしてきた☆!!
頭皮が引き締まって
リフトアップ♪♪



①ジンセントニック
を頭全体につける
横や後頭部も忘れな
いようにね！

量もポイントよ！
シッカリ使ってね



②首のストレッチ
前後、左右 ゆっくり
よ～く首筋伸ばし
手で補助してあげると、
よりイイです♪

こってる～
気持ちイイ



③頭のてっぺん
手を組んで頭に
両手のひらの間で頭頂
部をはさみ上げるよう
にマッサージ

ここも
かた～い



④頭の横
指の腹で小さな円を書く
ようにマッサージ
耳の上から始め 頭のてっ
ぺんへともみ上げます

ぽかぽか
してきた～



⑤老廃物 流し
頭にたまっている老廃物
を鎖骨に流します。頭の
てっぺん→首→鎖骨の順
路で、指の腹をスライド
させます

これで
おわり



脱石油 せいかつ

家族みんなで
しっとり つるさら～